

第26回

自己表現力 コンクール

OPEN YOUR MIND 心を開いていきいき表現



作品募集期間
2026年7月1日▶9月1日 (当日消印有効)

イラスト/やまだゆきえ

開催趣旨

「自己表現カコンクール」は、子どもはもちろん、子どもをもつ親、指導者を対象にしたコンクールです。俳句、短歌、詩、作文、小説、絵画、絵本や研究論文など、自分で感じ、自分で調べ、自分で考えたことを、分野を問わずに自由に応募できる、「自分を表現する楽しさ」を体験できる“場”です。

すでに、文芸、美術などのあらゆる分野で各種のコンクールが開催されていますが、多くはその作品の優劣を判断するものに終始し、応募作品の多くはそのまま消えていく運命にあります。

「自己表現カコンクール」は全作品の一点一点に講評を施し、返却すると同時に、少しでも多くの作品を広く社会に公開していく、今までにない「開かれた表現の場」です。

選考委員 (順不同)

[委員長] 片岡 輝(詩人/現代用語検定協会代表理事/東京家政大学名誉教授)

[委員] 清水 均(『現代用語の基礎知識』元編集長)/結城昌子(アートディレクター)/小木茂光(俳優)/東海林ふみ(作文教室主宰/シンガーソングライター)/志田千帆(NPOマナビエル代表)/福永いづみ(私立高校講師/絵画教室主宰)/やまだゆきえ(イラストレーター)

開催要項

テーマを設定しておりません。
自由に表現してください。

募集の7分野

- ① 俳句
- ② 川柳
- ③ 短歌
- ④ 詩
- ⑤ 作文
(童話/小説/感想文 など) ※400字原稿用紙10枚まで
- ⑥ 絵画
※サイズ限定 四つ切画用紙(545mm×393mm)まで
- ⑦ アンデパンダン
(絵本/漫画/イラスト/研究論文/英語/写真 など
①～⑥に含まれない作品)
※サイズ限定 A2サイズ(594mm×420mm)まで
※立体的な作品の応募はご遠慮ください。

対象部門

- ① 幼児の部
- ② 小学生の部
- ③ 中学生の部
- ④ 一般の部(高校生以上)

※申込書はホームページからダウンロードしてください。

スケジュール

- 募集開始 ……2026年7月1日
- 受付締め切り ……2026年9月1日(消印有効)
- 講評審査 ……2026年9月～10月
- 作品返却 ……2026年11月初旬
- 表彰式 ……2026年12月5日(土)

賞

- 大賞(全応募作品から1作品)
- 分野別最優秀賞(各分野ごとに1作品)
- 優秀賞(各分野の部門別に1～5作品)
- 入選(各分野の部門別に1～5作品)
- 特別賞(協賛企業、協力団体による特別賞)

※入賞作品はWeb上に掲載されることをご了承ください。



●主催



特定非営利活動法人 現代用語検定協会
Association for Contemporary Word's Exams

●後援

公益社団法人

日本ユネスコ協会連盟

●協力

特定非営利活動法人

マナビエル

●協賛

教育開発出版(株)

●協力

ハモニカブックス